



**Eintauchen in die  
Rhythmen der Natur**

**\* Insel pur \***

### **Leitung**

Annette Tewes, Oldenburg, Kinesiologin,

[www.kinesiologieimzentrum.de](http://www.kinesiologieimzentrum.de)

Helga Vahle, Dortmund, Menschens Stimme (aus dem  
Impuls der Schule der Stimmenthüllung)

PD Dr. Hans-Christoph Vahle, Dortmund,  
Pflanzensoziologe, [www.vegetationskun.de](http://www.vegetationskun.de)

### **Seminarort und Unterkunft**

Gästehaus Klasing [www.haus-klasing.de](http://www.haus-klasing.de)

**Teilnehmerzahl** max. 12

### **Kosten**

Seminargebühr 345 €

5 Mittag Mahlzeiten 70 €

Unterkunft:

Doppel- oder Einzelzimmer von 42,50 bis 56,50 €  
Auswahl abhängig vom Zeitpunkt der  
Buchung

### **Anreise**

Individuell organisierte Anreise. Spiekeroog ist autofrei  
und mit der Fähre von Neuharlingersiel aus zu erreichen.

### **Weitere Informationen und Anmeldung**

bei Annette Tewes,

Tel. 0441 18119805, [Annette.Tewes@gmx.de](mailto:Annette.Tewes@gmx.de)

**Anmeldeschluss** 15. April 2020



**Lebenssinn**

**Lebensziel**

**Lebenskraft**

**Lebensquellen finden**

**auf Spiekeroog**

**19.-25. September 2020**





## Unterkunft

Das gepflegte Gästehaus Klasing liegt wie eine Insel inmitten des Dünenmeeres.

Es steht ausschließlich unserer Gruppe zur Verfügung



*denkmalgeschützt  
baubiologisch renoviert*

## Gestaltung des Tages

- \* Vormittags: Erleben der Pflanzenwelt im Wirken der Elemente, erweiterter Zugang zu Lebensrhythmus und Biografie
- \* Abends: Klang, Atem, Stimme
- \* *Nachmittags: Freie Zeit genießen, in dieser Zeit Zusatzangebote individuell zubuchbar (Malen, Kinesiologie, Singen / Stimme)*



## Übrigens ...

Das Dorf mit Einkaufsmöglichkeiten ist in 10 Minuten fußläufig erreichbar.

Gemeinsame Mittagsmahlzeiten werden frisch zubereitet (viel Gemüse und Obst!). Weitere Mahlzeiten: Selbstversorgung – komplett eingerichtete Küche steht zur Verfügung.

**Und ...** Es werden keine Kenntnisse und Fähigkeiten vorausgesetzt.