

## Kursleitung: Annette Tewes, Helga Vahle, Hans-Christoph Vahle

Wir Drei sind biografisch über eine jahrzehntelange Freundschaft verbunden; jeder von uns arbeitet freiberuflich auf seinem eigenen Feld, doch mit ähnlicher Arbeitsmethodik. Schon lange sind wir in gegenseitigem Austausch, da uns vieles verbindet: Annette und Christoph haben Landespflege in Hannover studiert, Helgas und Annettes Tätigkeitsfelder sind Gesangstherapie und Kinesiologie.

**Kursbeitrag: 390 €** (Ermäßigung auf Anfrage)

### Seminarort und Unterkunft:

Familienferienstätte „Haus am Meer“, Westend 12, 26474 Spiekeroog, [www.diakonie-haus-am-meer.de](http://www.diakonie-haus-am-meer.de)

### Seminarzeiten:

Beginn am 7.10.2018 um 9:00 Uhr  
Ende am 12.10.2018 mit einem abendlichen Abschlussfest

### Anreise:

Individuell organisierte Anreise: Am 6.10.2018 mit Fähre von Neuharlingersiel nach Spiekeroog, Dauer ca. 45 min.  
Abfahrten 9:40 / 10:45 / 19:40 Uhr  
Abreise: 13.10.2018 von Spiekeroog nach Neuharlingersiel, Abfahrten 11:25 / 13:00 / 16:25 Uhr

### Anmeldung:

**Seminaranmeldung** verbindlich bis zum 31.3.2018 bei **Dr. Hans-Christoph Vahle**, Hollergrund 26, 44227 Dortmund, [hcvahle@web.de](mailto:hcvahle@web.de)  
Überweisung des Kursbeitrags auf das Konto:  
GLS Gemeinschaftsbank eG  
IBAN: DE63 4306 0967 4001 3009 00  
Verwendungszweck: Oktoberseminar

**Zusätzlich notwendig: individuelle Buchung der Unterkunft** bei **Frau Petra Berg, Familienferien-stätte „Haus am Meer“**, Tel. 04976 258, [pberg@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:pberg@diakonie-ruhr-hellweg.de), unter Bezugnahme auf Kurs 6.-13.10.2018 (Unterbringung in Ferienwohnungen bzw. Einzel- oder Doppelzimmern je nach Verfügbarkeit). Mahlzeiten einzeln zubuchbar.

**Annette Tewes:** Kinesiologin, Gesangstherapeutin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Chorsängerin, A-capella-Ensemble-Mitglied, Landespflegerin  
[www.kinesiologieimzentrum.de](http://www.kinesiologieimzentrum.de)

**Helga Vahle:** Gesangstherapeutin, Kinesiologin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Chorleitung und -sängerin, A-capella-Ensemble-Mitglied, Marionettenspielerin

**Hans-Christoph Vahle:** Pflanzensoziologe, Landespfleger, Leiter der Akademie für angewandte Vegetationskunde, Aquarellmaler, Chorsänger, A-capella-Ensemble-Mitglied  
[www.vegetationskun.de](http://www.vegetationskun.de)



# Lebenssinn Lebensziel Lebenskraft

## Phänomenologie

- Schlüssel zu Lebensquellen  
durch übes Wahrnehmen

Spiekeroog  
6.-13. Oktober 2018





„Ich bin Leben inmitten von Leben, das leben will“ sagte einmal Albert Schweitzer. Doch was ist Leben? Wie ist dies zu erkennen, nachzufühlen und in sinnvoller Weise zu gestalten? Wie fühlt sich mein Leben an, welche Stimmungen klingen hindurch? Bestimme ich mein Leben? Den Fragen nach dem Leben und seinen Quellen wollen wir gemeinsam auf der wunderschönen Insel Spiekeroog nachspüren. Wir suchen das Geheimnis des Lebens in der Begegnung mit den Naturelementen und in intensivem Kontakt zur Pflanzenwelt. Wir richten unsere Aufmerksamkeit ühend auf die verschiedenen Kräfte und den Ausdruck unserer Stimmen. Die Begebenheiten in unserem Alltag und in unserer Biographie geben Hinweise auf die Balance zwischen Innen- und Außenwelt.

### ***Entdeckungsreise der wertfreien Aufmerksamkeit im HIER & JETZT***

#### ***Ein Nebeneinanderstellen von Sinneseindrücken auf drei Ebenen:***

- ***Pflanzen / Natur / Landschaft***
- ***Kinesiologie / Balance innen-außen***
- ***Stimme / Klang / Chor***

***So gewinnen wir das Ganze, das bekanntermaßen mehr ist als die Summe seiner Teile.***

Betreten Sie in der Frage des Lebens Neuland, wenn Sie mindestens eine der drei Ebenen anspricht!

Es ist zwischen den Seminareinheiten viel Zeit eingeplant, die Insel individuell zu erkunden und zu genießen.



Außerdem gibt es die Möglichkeit, zusätzlich in den Bereichen Stimme oder Kinesiologie Einzel- oder Kleingruppenarbeit oder im Bereich der Naturwahrnehmung angeleitetes Malen zu buchen.