

*Licht*

*Wind*

*Weite*

*Strand*

*Eintauchen in die  
Rhythmen der Natur*

*Insel pur!*

### **Leitung**

Annette Tewes, Oldenburg, Kinesiologin,

[www.kinesiologieimzentrum.de](http://www.kinesiologieimzentrum.de)

Helga Vahle, Dortmund, Menschens Stimme (aus dem  
Impuls der Schule der Stimmenthüllung)

PD Dr. Hans-Christoph Vahle, Dortmund,  
Pflanzensoziologe, [www.vegetationskun.de](http://www.vegetationskun.de)

### **Seminarort und Unterkunft**

Gästehaus Klasing [www.haus-klasing.de](http://www.haus-klasing.de)

### **Teilnehmerzahl** max. 12

### **Kosten**

Seminargebühr 345 €

6 Mittag Mahlzeiten 70 €

Unterkunft: Doppel- oder Einzelzimmer von 41 bis 55 €

Auswahl abhängig vom Zeitpunkt der  
Buchung

### **Anreise**

Individuell organisierte Anreise. Spiekeroog ist autofrei  
und mit der Fähre von Neuharlingersiel aus zu erreichen.

### **Weitere Informationen und Anmeldung**

bei Annette Tewes,

Tel. 0441 18119805, [Annette.Tewes@gmx.de](mailto:Annette.Tewes@gmx.de)

### **Anmeldeschluss** 25. April 2019



**Lebenssinn**

**Lebensziel**

**Lebenskraft**

**Lebensquellen finden**

**Spiekeroog**

**12. - 19. Oktober 2019**





*Das gepflegte Gästehaus liegt wie eine Insel inmitten des Dünenmeeres und steht ausschließlich unserer Gruppe zur Verfügung*

### Tagesablauf

- \* Erste Seminareinheit am Vormittag: Erleben der Pflanzenwelt im Wirken der Elemente, erweiterter Zugang zu Lebensrhythmus, Klang, Atem, Stimme
- \* Individuelles Genießen der Insel am Nachmittag; in dieser Zeit Zusatzangebote (Malen, Singen/Stimme, Kinesiologie) individuell zubuchbar

Zweite Seminareinheit am Abend



*denkmalgeschützt  
baubiologisch renoviert*



### Wissenswertes

Es werden keine Kenntnisse und Fähigkeiten vorausgesetzt.

Das Inseldorf mit Einkaufsmöglichkeiten ist in 10 Minuten fußläufig erreichbar.

Gemeinsame Mittagsmahlzeiten werden frisch zubereitet (viel Gemüse und Obst!). Weitere Mahlzeiten: Selbstversorgung – komplett eingerichtete Küche steht zur Verfügung.